

בית הספר לפסיכותרפיה גופנית נפשית מבוססת מיינדפולנס

מדרכת אקדמית:
רוני מוסנזון נלקןמיקום:
שער העמקיםתאריך התחלה:
13/12/26

מגע קשוב בשיטת מריון רוזן

תכנית הכשרה למטפלים

רקע

שיטת מריון רוזן הינה שיטת טיפול עדינה ועוצמתית, המשלבת מגע קשוב ושיחה מעוגנת בגוף.

הטיפול מאפשר גישה אל רבדים רגשיים ונפשיים לא מילוליים ולא מודעים, שהגוף עוצר בתוכו באמצעות מתח פיזי. השינוי בהחזקת הדפוסים הגופניים מאפשר חיוניות ותנועה חדשה בגוף, ביחסים, בחיים. כמו שאמרה מריון רוזן, התפתחות ממי שנדמה לי שאני למי שאני באמת.

הטיפול עוזר להפחית כאבים ומצוקות הנובעים מסטרס, מתח כרוני והשלכותיו כגון עייפות, תחושות דיכאון וחרדה ועוד. הוא מאפשר לגלות ולפתח את הביטוי האישי והיצירתי, ולהעמיק את המודעות והקשר גוף-נפש-רוח.

מריון רוזן, פזיותרפיסטית שלמדה ועבדה עם תלמידיו של קרל יונג, פיתחה את המגע הייחודי מתוך חיפוש קשר בין טיפול נפשי לעבודה עם הגוף והנשימה.

תוכנית הלימודים בשיטת מריון רוזן מכשירה את הלומדים להיות מטפלים בשיטה, ומיועדת גם להתפתחות אישית ומקצועית. על מנת לקבל תעודה כמטפלים יש להשלים את התוכנית כולה כמפורט בהמשך. הלימודים נערכים במתכונת של סדנאות מודולריות שניתן לקחת במהלך השנה.

הלימודים מתחילים בסדנת מבוא בת יומיים, בה מכירים את השיטה ומתנסים בדרך הלימוד הייחודית שלה. לאחר מכן ניתן להמשיך בסדנאות עומק בנות 5 ימים, בפורמט מרוכז או שבועי, עד 3 סדנאות בשנה.

אוכלוסיית יעד

הלימודים מיועדים להכשרה מקצועית וגם להתפתחות אישית. מתאים למטפלים בפסיכותרפיה/ פסיכותרפיה גופנית נפשית או מטפלים במגע, המעוניינים לשלב עבודת גוף ועבודה רגשית/נפשית. אין צורך בניסיון קודם בטיפול במגע.

נושאי לימוד עיקריים

תרגול מגע נוכח, לא שיפוטי, מכבד ובטוח. פיתוח המגע ככלי לקשר עם הרבדים הרגשיים/נפשיים דרך הגוף.

תשומת לב, נוכחות ומעקב אחר השינויים במתח השרירי והנשימה בדרך להעמקת התהליך הטיפולי. אנטומיה רגשית: הקשר בין העמדות הגופניות והנפשיות/רגשיות. הגוף כמטפורה לנפש. דיבור מעוגן גוף: שילוב מגע ושיחה. נוכחות גופנית ורגשית, שיתוף קשוב. המסגרת הטיפולית - מרחב בטוח המאפשר תהליכים רגשיים. בסיס מקצועי ואתי לשיטת רוזן.

דרישות התכנית

תוכנית הכשרה למטפלים:

סדנת מבוא - סדנה בת יומיים. בסדנה מכירים, מתנסים וחווים את השיטה ואת דרך הלימוד הייחודית.

למידע על הסדנה [לחצו כאן](#).

הלימוד התנסותי-חוויתי בעיקרו, כולל תרגול, הדגמות ושיתוף. לאחר השתתפות בסדנת מבוא ניתן להמשיך אל סדנאות העומק בתוכנית ההכשרה.

8 סדנאות עומק (מרוכזות או שבועיות) סה"כ 376 שעות אקדמיות.

אנו מציעים במהלך כל שנה 3 סדנאות עומק בשני פורמטים: שבוע מרוכז ומפגשים שבועיים. ניתן להשתתף באופן מודולרי:

סדנת עומק מרוכזת: 5 ימים 7 X שעות = 47 שעות אקדמיות 9:00-16:00

סדנת עומק שבועית: 6 מפגשים 6 X שעות = 47 שעות אקדמיות 13:00-19:00

בין סדנה 5-8, על התלמידים המעוניינים בתעודת הכשרה להשלים ידע באנטומיה וכמו כן לקבל טיפולים והדרכות.

השתתפות בכל רצף תוכנית הסדנאות המוצעת מאפשרת לסיימן במהלך כ-3 שנים.

בסדנאות לומדים תלמידים מתחילים וממשיכים ביחד.

ניתן ללמוד בתוכנית לקראת הכשרה כמטפלים וגם להתפתחות אישית ומקצועית.

התמחות: בשלב זה יש לתת 350 טיפולים ולקבל הדרכה וטיפולים מהמורים/מדריכים. זוהי התחלה של בניית הקליניקה. כמתמחים ניתן להשתמש בסימן הרשום של שיטת רוזן.

שיטת לימוד

הסדנאות חוויתיות, עיקר הלימוד בתרגילים, פרקטיקום ושיתוף. בנוסף נלמד רקע תיאורטי באנטומיה ונושאים נוספים. מעבר לטכניקה, איכות המגע מתפתחת בתהליך מעמיק של התפתחות אישית. ככל שאנו מודעים וקשובים לעצמנו, כך אנו מאפשרים למטופלים מודעות ושינוי בעצמם. המגע מתפתח ככלי מעודן להקשבה עמוקה בתוך קשר, ולכן מתאים למתעניינים בשילוב מגע ופסיכותרפיה.

תעודה

ההכשרה מוכרת על ידי מכון רוזן הבינלאומי. למסיימי התוכנית המלאה תינתן תעודת מטפל מוסמך מטעם מכון רוזן הבינלאומי ומטעם מרכז שילוב.

מרכזת התכנית

רוני מוסנזון נלקן - מטפלת ומורה בכירה בשיטת רוזן. למדה עם מריון רוזן בשנים האחרונות לחייה. מטפלת באנליזה ביואנרגטית. מטפלת ומדריכה בקליניקה פרטית בירושלים ובתל אביב. מלמדת את השיטה בארץ ובאירופה (צרפת, פינלנד, דנמרק, אוסטריה). מגיעה מרקע של אמנות, תיאטרון, מדיטציה ולימוד אישי מתמשך. מנהלת את ההכשרה בשיטת רוזן בישראל במסגרת מכון רוזן הבינלאומי.

מבנה התכנית

סדנת מבוא - סדנת יומיים: חמישי בשעות 14:00-20:00 ושישי בשעות 09:00-14:00.

סה"כ 11 שעות מלאות. בסדנה מכירים, מתנסים וחווים את השיטה ואת דרך הלימוד הייחודית. הלימוד התנסותי-חוויתי בעיקרו, כולל תרגול, הדגמות ושיתוף.

לאחר השתתפות בסדנת מבוא ניתן להמשיך אל סדנאות העומק בתוכנית ההכשרה.

8 סדנאות עומק (מרוכזות או שבועיות) סה"כ 376 שעות אקדמיות.

אנו מציעים במהלך כל שנה 3 סדנאות עומק בשני פורמטים: שבוע מרוכז ומפגשים שבועיים. ניתן להשתתף באופן מודולרי:

סדנת עומק מרוכזת: 5 ימים 7 X שעות = 47 שעות אקדמיות 9:00-16:00

סדנת עומק שבועית: 6 מפגשים 6 X שעות = 47 שעות אקדמיות 13:00-19:00

בין סדנה 5-8, על התלמידים המעוניינים בתעודת הכשרה להשלים ידע באנטומיה וכמו כן לקבל טיפולים והדרכות.

השתתפות בכל רצף תוכנית הסדנאות המוצעת מאפשרת לסיימן במהלך כ-3 שנים.

בסדנאות לומדים תלמידים מתחילים וממשיכים ביחד.

ניתן ללמוד בתוכנית לקראת הכשרה כמטפלים וגם להתפתחות אישית ומקצועית.

התמחות: בשלב זה יש לתת 350 טיפולים ולקבל הדרכה וטיפול מהמורים/מדריכים. זוהי התחלה של בניית הקליניקה. כמתמחים ניתן להשתמש בסימן הרשום של שיטת רוזן.

• צרו איתנו קשר לקבלת חוברת מפורטת עם **תוכנית ההכשרה המלאה**.

קישורים למידע נוסף

• [אתר המרכז הישראלי](#)

• [מכון רוזן הבינלאומי](#)

• [למאמר על שיטת רוזן באתר של שילוב לחצי כאן](#)

לוחות זמנים

סדנת עומק מרוכזת חורף: אל הלא-מודע דרך מגע / בהנחיית רוני מוסנזון

הגוף מחזיק בתוכו תכנים רגשיים ונפשיים מעבר למה שאנחנו זוכרים ויודעים באופן מודע. בסדנה נחקור את המגע הפיזי בעומק ההחזקה השרירית ונחפש להרחיב את ההקשבה אל מה שמעבר.

תאריכים: 13-17 בדצמבר 2026

ראשון 9:00-16:30

שני ושלישי 8:30-15:00

רביעי 9:00-16:30

חמישי 9:00-16:00

מיקום: בקיבוץ שער העמקים

מחיר בהרשמה מוקדמת (עד ה-15/10/26): 3,350 ש"ח

מחיר לאחר ה-15/10/26: 3,550 ש"ח

תאריך סיום ההרשמה: 13/11/26

סדנת עומק שבועית: לגעת בגוף, להתקרב ללב / בהנחיית כרמית בלום

הזרועות הינן שלוחות של הלב. המגע בשיטת רוזן, מגע פשוט ואנושי, נובע מחום הלב, ופוגש את האחד ללא שיפוט או ביקורת. בסדנה נחפש את האיכות המאפשרת לנו להתקרב לליבנו, ומשם לפגוש את השני.

6 מפגשים שבועיים בימי שני בשעות 13:30-19:30

תאריכים: 15.2, 22.2, 1.3, 8.3, 15.3, 22.3

מיקום: קיבוץ געש

מחיר בהרשמה מוקדמת (עד ה-15/12/26): 3,350 ש"ח

מחיר לאחר ה-15/12/26: 3,550 ש"ח

תאריך סיום ההרשמה: 17/01/27

סדנת עומק מרוכזת קיץ: להקשיב לנשימה / בהנחיית רוני מוסנזון וכרמית בלום

בשיטת רוזן אנחנו תלמידים של הנשימה, כך לימדה אותנו מריון רוזן. התהליך מתרחש מתוך הקשבה לנשימה ומעקב אחריה, ולא מתוך ידיעה חיצונית. הנשימה היא בסיס ועוגן לתהליך הטיפול.

בסדנה ניתן דגש להתבוננות בנשימה שלנו כמטפלים ומטופלים ונחפש ללמוד ממנה.

תאריכים: 11-15 ביולי 2027

ימים ראשון-חמישי בשעות 9:00-16:00

מיקום: קיבוץ שער העמקים

מחיר בהרשמה מוקדמת (עד ה-11/5/27): 3,350 ש"ח

מחיר לאחר ה-11/05/27: 3,550 ש"ח

תאריך סיום ההרשמה: 11/06/27

סדנה למתקדמים בנושא טראומה / בהנחיית מאיה סקאו-אולסן מדנמרק ורוני מוסנזון

בסדנה נחקור מה קורה בטיפול בשיטת רוזן במפגש עם חוויה של טראומה בגוף, ומה מאפשרים התנאים של מגע רוזן במפגש עם התגובה הטרואומטית.

הסדנה מיועדת להשלים היבטים של הלימוד מעבר לסדנאות העומק.

תאריכים: 19-22 בספטמבר 2027

ימים ראשון-רביעי 9:00-16:00

מיקום: קיבוץ שער העמקים

קהל יעד: מתמחים, מטפלים ותלמידים מתקדמים אשר השתתפו ב-3 סדנאות עומק לפחות

מחיר בהרשמה מוקדמת (עד ה-19/5/27): 3,350 ש"ח

מחיר לאחר ה-19/05/27: 3,550 ש"ח

תאריך סיום ההרשמה: 19/07/27

מפגשי פרקטיקום / מנחה: כרמית בלום

8 מפגשים חודשיים בהם נפתח מרחב עבור התלמידים (החל מסדנת העומק השנייה) להפגש ולתרגל בנוכחות מורה. מטרת המפגשים להפנים את המגע ולשמור על הרצף בין הסדנאות. ההשתתפות אינה חובה בהכשרה, אבל היא מומלצת מאוד.

שימו לב: המפגשים מיועדים לתלמידים המשתתפים בלימודים באופן פעיל ורציף, ואינם מחליפים השתתפות בסדנאות.

פתיחת המפגשים תלויה במספר מינימום של משתתפים לסידרה כולה.

המפגשים יערכו בימי רביעי בשעות 17:30-20:30

בתאריכים: 2.6.27, 5.5.27, 14.4.27, 3.3.27, 3.2.27, 6.1.27, 2.12.26, 4.11.26

מיקום: קליניקה של כרמית בעין עירון

מחיר: 1,620 ש"ח

מפגשי העשרה בזום / עם רוני מוסנזון ומורות נוספות מהצוות

7 מפגשים חודשיים בנושאים שונים הקשורים ומשלימים את הלימודים בסדנאות.

בימי ראשון בערב בשעות 20:00-21:30

בתאריכים:

22.11.26 - הייחוד של שיטת רוזן ביחס לשיטות שונות של טיפול במגע: מגע עם הלא ידוע

27.12.26 - התחלה וסיום: התהליך הטיפולי

31.1.27 - יחסי מטפל-מטופל: העברה והעברה נגדית גופנית

28.2.27 - מיניות בקליניקה

28.3.27 - סטינג ואתיקה

2.5.27 - לטפל במטפל

6.6.27 - שיטת רוזן ויצירתיות

מחיר: 460 ש"ח.

אנטומיה רגשית – סדנה מוקלטת / מאיה סקאו-אולסן
פרטים נוספים בהמשך.

***יתכנו שינויים בתאריכים ומקום הסדנאות.**

לפרטים והרשמה:

אתר מרכז שילוב: www.shiluv-bodymind.co.il

דוא"ל: merkazshiluv1@gmail.com

טל': 04-9931110, 050-8529455, 050-8529239