



מרכזת התכנית:  
אורית קלאפיש, M.A



מיקום:  
זום (אונליין)



שעות:  
09:00-13:15



תאריך התחלה:  
יום שני, 27/10/25

## לימודי טראומה מתקדמים בגישה גופנית נפשית למטפלים מנוסים

רקע

ה – 07/10 והימים שבאו לאחר אותה שבת, פתחו עבורנו תקופה חדשה - רוויה כאב, אובדנים, טראומה ואבל פרטניים וקולקטיביים, עכשוויים ובין-דוריים. הטראומה שעברנו כמדינה, כעם, ביחידים וכקבוצה משפיעה ותשפיע על כולנו בימים אלו ובשנים הבאות. מתוך ההבנה שעלינו לפעול ולהתאים את הידוע לנו על עבודת הטראומה אל המצב החדש המחייב ידע וגישות עדכניות, מרכז שילוב מציע קורס עומק, שנבנה במיוחד עבור אנשי טיפול, העוסק בטראומה ומותאם לצרכים הנוכחיים. הקורס ייכלל בין גישות המבוססות על מחקרי מוח המכירות בגוף בנושא את הטראומה ואת מקומו בשדה הטראומתי בתוך טיפול, תוך שילוב של גישות דינמיות והתייחסותיות.

### חלק ראשון בהנחיית איילת שמולביץ:

בחלק זה של הקורס נעסוק בהכרת מנגנוני הטראומה מהיבטים שונים (כגון נוירולוגים, פיזיולוגיים, רגשיים, תודעתיים). נלמד ונתנסה בטיפול בטראומה בהתבסס על עקרונות מתוך התיאוריה הפוליוגלית ועבודה ממוקדת גוף. נלמד על מנגנוני אבל ואבל טראומתי ועל טראומה קולקטיבית.

### חלק שני בהנחיית אורית קלאפיש:

בחלק זה נעסוק בטראומה והיקשרות, הלם קרב, וטראומה מורכבת. נעמיק בעבודה עם "העברה סומאטית" ונתמקד בעבודה עם גופו של המטפל ככלי הפותח ערוצים וגישה לעולמות הבלתי ורבאליים בשדה הטראומה. נלמד לזהות ולעבוד במרחב הטיפולי עם דיסוציאציה, דה-רזליזציה, דה-פרסונליזציה ו"מצבי אגו" (חלקי עצמי).

## חלק שלישי בהנחיית מורית הייצלר:

חלק זה מציע יחידת הדרכה קלינית העוסקת בטרואמה ומאפשרת יישום קליני של התכנים הנלמדים בקורס. במפגשי ההדרכה הללו, בסביבה תומכת ובטוחה, נעלה שאלות הנוגעות ישירות לעבודה טיפולית סביב אירועי טראומה מורכבת ודרכי העבודה הישירה איתם תוך מתן דגש על הממד הסומאטי- התייחסותי ועל עשייה ואי עשייה במרחב הטיפול בטרואמה.

### מטרות התכנית

- הקניית ידע וכלים טיפוליים עבור השלבים השונים בתהליך הטפול עם נפגעי טראומה.
- הבנה של השפעות הטרואמה על תהליכים פיזיולוגיים, נוירולוגיים, רגשיים ותודעתיים מתוך הידע ההולך ומצטבר בחקר המוח, הנוירוביולוגיה של הטרואמה והתיאוריה הפוליווגלית.
- היכרות עם המושג של חלון הסיבולת, הכרות עם מנגנוני וויסות, זיהוי וחקירה של מופעים שונים של יציאה מוויסות, רכישת כלים לוויסות גופני נפשי ובניית משאבים להתמודדות.
- היכרות עם גישות טיפוליות ממוקדות גוף והתנסות בהן.
- שילוב הממד הסומטי בתהליכי עיבוד טראומה ויישומים של התיאוריה הפוליווגלית.
- הבנת מנגנוני הטרואמה וההבחנה בין טראומה "פשוטה" "מורכבת" ו"מתמשכת".
- היכרות מעמיקה עם הדינמיקה של הפגיעות שונות (רגשית, מינית וגופנית) המתמשכות בילדות, כמו גם דרכי הטיפול הייחודיות להן.
- הבנת ההשפעות של הפרעת דחק פוסט טראומטית על תפיסת הגופנפש של הנפגעים והשלכותיהן על הדינאמיקה הטיפולית. זיהוי הפרעת דחק פוסט טראומטית מורכבת בקליניקה, ההתמודדויות והטיפול בה.
- למידת כללים מתקדמים של הטיפול בטרואמה מתמשכת ומורכבת, והקניית כלים אבחוניים וטיפוליים לטובת וויסות ועיבוד הטרואמה, תוך שילוב מיינדפולנס בחדר הטיפוליים.
- התוודעות למושג ההכלה וההחזקה, מושג ה"אני עור" והקשרם לטרואמה ולטיפול.
- המשגה של אבל טראומתי וטרואמה קולקטיבית ועבודה עם מצבים אלה במרחב הטיפול. \*פיתוח התבוננות אינטרסוביקטיבית על המפגש הטיפולי עם נפגעי טראומה, העמקה, הבנה והתנסות בעבודה גופנית בתוך השדה הטיפול תוך התייחסות להבדלים מגדריים.
- הכרה בחשיבות גוף המטפל ככלי טיפולי בעבודה הטיפולית, הבנה והתנסות בנוכחות גופנית והדהוד גופני בכלים בעלי ערך לוויסות, להבנה עמוקה של עולמו הפנימי של המטופל ולעבודה עם דינמיקה העברתית, שחזור ומימוש בפעולה.

- מתן הדרכה קבוצתית לצורך מתן מענה על דילמות מקצועיות, הצעת נקודות מבט חדשות על תהליך הטיפול והעמקה בדרכי עבודה עם סוגיות טיפוליות תוך מתן דגש על הממד הסומאטי התייחסותי.

### אובלוסיית היעד

התוכנית מיועדת למטפלים אשר עומדים בתנאים הבאים:

- בעלי תואר ראשון לפחות בתחומי העבודה הסוציאלית, תואר שני בפסיכולוגיה, טיפול באומנות, קרימינולוגיה קלינית, פסיכיאטריה.
- בעלי וותק של שלוש שנים לפחות בטיפול.

### שיטת הלימוד

הלימוד יכלול לימוד תיאורטי, קריאת מאמרים, תרגולים, התנסויות חווייתיות והדרכה חיה.

### תעודה

תלמיד אשר ישתתף באופן סדיר בלימודים וימלא אחר כל דרישות התכנית, תוענק לו תעודה מטעם מרכז שילוב.

### דרישות התכנית

נוכחות ב 80% מהמפגשים, השתתפות פעילה. קריאה חומרי הקורס ותרגול בין המפגשים. הנוכחות בשיעור עם מצלמה פתוחה לאורך כל המפגש.

### מבנה הקורס

הקורס בנוי משלושה חלקים של הוראה.

21 מפגשים בזום בימי שני בין השעות 09:00-13:15.

תאריך התחלה: 27/10/25

סה"כ 105 שעות אקדמיות.

### עלות

8,400 ש"ח, מתוכם 450 ש"ח דמי רישום שאינם מוחזרים.