



מרכזת התכנית:
אורית קלאפיש, M.A



מיקום:
אונליין (זום)



שעות:
09:00-13:15



תאריך התחלה:
יום שני, 26/10/26

לימודי טראומה מתקדמים בגישה גופנית נפשית למטפלים מנוסים

תכנית חד שנתי, בזום

רקע

ה – 07/10 והימים שבאו לאחר אותה שבת, פתחו עבורנו תקופה חדשה - רוויה כאב, אובדנים, טראומה ואבל פרטניים וקולקטיביים, עכשוויים ובין-דוריים. הטרומה שעברנו כמדינה, כעם, כיחידים וכקבוצה משפיעה ותשפיע על כולנו בימים אלו ובשנים הבאות.

מתוך ההבנה שעלינו לפעול ולהתאים את הידוע לנו על עבודת הטרומה אל המצב החדש המחייב ידע וגישות עדכניות, מרכז שילוב מציע קורס עומק, שנבנה במיוחד עבור אנשי טיפול, העוסק בטרומה ומותאם לצרכים הנוכחיים. הקורס ישלב בין גישות המבוססות על מחקרי מוח המכירות בגוף בנושא את הטרומה ואת מקומו בשדה הטרומתי בתוך טיפול, תוך שילוב של גישות דינמיות והתייחסותיות.

חלק ראשון בהנחיית איילת שמולביץ':

בחלק זה של הקורס נעסוק בהכרת מנגנוני הטרומה מהיבטים שונים (כגון נוירולוגים, פיזיולוגיים, רגשיים, תודעתיים). נלמד ונתנסה בטיפול בטרומה בהתבסס על עקרונות מתוך התיאוריה הפוליוגלית ועבודה ממוקדת גוף. נלמד על מנגנוני אבל ואבל טראומתי ועל טראומה קולקטיבית.

חלק שני בהנחיית אורית קלאפיש:

בחלק זה נעסוק בטרומה והיקשרות, הלא קרב, וטרומה מורכבת. נעמיק בעבודה עם "העברה סומאטית" ונתמקד בעבודה עם גופו של המטפל ככלי הפותח ערוצים וגישה לעולמות הבלתי ורבאליים

בשדה הטראומה. נלמד לזהות ולעבוד במרחב הטיפולי עם דיסוציאציה, דה-ראליזציה, דה-פרסונליזציה ו"מצבי אגו" (חלקי עצמי).

חלק שלישי בהנחיית מורית הייצור:

חלק זה מציע יחידת הדרכה קלינית העוסקת בטראומה ומאפשרת יישום קליני של התכנים הנלמדים בקורס. במפגשי ההדרכה הללו, בסביבה תומכת ובטוחה, נעלה שאלות הנוגעות ישירות לעבודה טיפולית סביב אירועי טראומה מורכבת ודרכי העבודה הישירה איתם תוך מתן דגש על הממד הסומאטי-התייחסותי ועל עשייה ואי עשייה במרחב הטיפול בטראומה.

מטרות התכנית

- הקניית ידע וכלים טיפוליים עבור השלבים השונים בתהליך הטפול עם נפגעי טראומה.
- הבנה של השפעות הטראומה על תהליכים פיזיולוגיים, נוירולוגיים, רגשיים ותודעתיים מתוך הידע ההולך ומצטבר בחקר המוח, הנוירוביולוגיה של הטראומה והתיאוריה הפוליווגלית.
- היכרות עם המושג של חלון הסיבולת, הכרות עם מנגנוני וויסות, זיהוי וחקירה של מופעים שונים של יציאה מוויסות, רכישת כלים לוויסות גופני ונפשי ובניית משאבים להתמודדות.
- היכרות עם גישות טיפוליות ממוקדות גוף והתנסות בהן.
- שילוב הממד הסומטי בתהליכי עיבוד טראומה ויישומים של התיאוריה הפוליווגלית.
- הבנת מנגנוני הטראומה וההבחנה בין טראומה "פשוטה" "מורכבת" ו"מתמשכת".
- היכרות מעמיקה עם הדינמיקה של הפגיעות שונות (רגשית, מינית וגופנית) המתמשכות בילדות, כמו גם דרכי הטיפול הייחודיות להן.
- הבנת ההשפעות של הפרעת דחק פוסט טראומטית על תפיסת הגופנפש של הנפגעים והשלכותיהן על הדינאמיקה הטיפולית. זיהוי הפרעת דחק פוסט טראומטית מורכבת בקליניקה, ההתמודדויות והטיפול בה.
- למידת כללים מתקדמים של הטיפול בטראומה מתמשכת ומורכבת, והקניית כלים אבחוניים וטיפוליים לטובת וויסות ועיבוד הטראומה, תוך שילוב מיינדפולנס בחדר הטיפולים.
- התוודעות למושג ההכלה וההחזקה, מושג ה"אני עור" והקשרם לטראומה ולטיפול.
- המשגה של אבל טראומתי וטראומה קולקטיבית ועבודה עם מצבים אלה במרחב הטיפולי. *פיתוח התבוננות אינטרסובייקטיבית על המפגש הטיפולי עם נפגעי טראומה, העמקה, הבנה והתנסות בעבודה גופנית בתוך השדה הטיפול תוך התייחסות להבדלים מגדריים.
- הכרה בחשיבות גוף המטפל ככלי טיפולי בעבודה הטיפולית, הבנה והתנסות בנוכחות גופנית והדהוד גופני ככלים בעלי ערך לוויסות, להבנה עמוקה של עולמו הפנימי של המטופל ולעבודה עם דינמיקה העברתית, שחזור ומימוש בפעולה.

- מתן הדרכה קבוצתית לצורך מתן מענה על דילמות מקצועיות, הצעת נקודות מבט חדשות על תהליך הטיפול והעמקה בדרכי עבודה עם סוגיות טיפוליות תוך מתן דגש על הממד הסומאטי התייחסותי.

אוכלוסיית יעד

- התוכנית מיועדת למטפלים אשר עומדים בתנאים הבאים:
- בעלי תואר ראשון לפחות בתחומי העבודה הסוציאלית, תואר שני בפסיכולוגיה, טיפול באומנות, קרימינולוגיה קלינית, פסיכיאטריה.
- בעלי וותק של שלוש שנים לפחות בטיפול.

שיטת הלימוד

הלימוד יכלול לימוד תיאורטי, קריאת מאמרים, תרגולים, התנסויות חווייתיות והדרכה חיה.

דרישות הקורס

נוכחות ב 80% מהמפגשים, השתתפות פעילה. קריאה חומרי הקורס ותרגול בין המפגשים. הנוכחות בשיעור עם מצלמה פתוחה לאורך כל המפגש.

תעודה

תלמיד אשר ישתתף באופן סדיר בלימודים וימלא אחר כל דרישות התכנית, תוענק לו תעודה מטעם מרכז שילוב.

מבנה ומשך התכנית

21 מפגשים, ימי שני, 09:00-13:15, בזום.

תאריך התחלה: 26/10/26

סה"כ 105 שעות לימוד אקדמיות

עלות

8,400 ש"ח מתוכם 450 דמי רישום שאינם מוחזרים.

הערות

- ייתכנו שינויים בסגל המורים ובתאריכי הקורסים.
- ייתכנו שינויים בלימוד הסילבוס המוגש על פי החלטת המורה הקשורה בתהליך הלמידה הקבוצתית
- מספר שעות ההכשרה ודרישות התכנית עשויות להשתנות משנה לשנה.
- המעבר לשנה ב' בכל התוכניות מותנת במספר המשתתפים.