



מנחה:

ד"ר אורית קלפיש



מיקום:

אונליין (זום)



שעות:

18:00-21:00



תאריך התחלה:

שני 01/06/26

מודל ריב"ה (RIBA)

6 מפגשי זום לגישה אינטגרטיבית לטיפול בטראומה ושיקום זהות תלוית מגדר של פגיעות שונות

רקע

רבים מהמטופלים אשר חוו טראומה מתקשים לעבד אותה דרך כלים מילוליים בלבד משום שהטראומה מותירה חותם עמוק בגופם, בנפשם ובדרך חשיבתם כמבוגרים גם אם התרחשה בילדות.

בקורס נחשף ונתנסה במודל טיפולי חדשני, Relational Integrative Bilateral Approach - RIBA בגרייה בילטראלית בשילוב תנועה, בכלי יעיל לטיפול בנשים ובגברים הסובלים מ-PTSD בעקבות פגיעות שונות (פגיעה מינית, הלם קרב ועוד). המודל, שפותח מתוך עבודה קלינית עם אוכלוסיות שונות, משלב שלושה עקרונות מרכזיים: גרייה בילטרלית (מתוך שיטת EMDR), "תחושה מורגשת" (מתוך שיטת ההתמקדות (ג'נדלין, 2003), המאפיינת את האפשרות לחוש, להרגיש ולהיזכר דרך יצירת מנעד תנועתי (S.E), המאפשר רגולציה של מערכת העצבים הסימפתטית והפרא-סימפתטית.

התהליך מתאפיין בעבודה גופנית-תנועתית (גם מהכיסא) תוך הכלה והקשבה של המטפלת לתגובות הסומטיות, רגשיות ומנטליות שלהם בזמן הטיפול, המהווה מפתח להבנה של שדה הטראומה ולדיפוייה דרך האינטראקציה עם גוף נוכח אחר להבנת הדינמיקה הטיפולית וההפנמות המוקדמות (הגישה ההתייחסותית).

לבסוף- נלמד ליצור "מנעד דיאלוגי" בין מצבי העצמי השונים אשר יאפשרו למידה של הבנייה חדשה - מסלולים נירולוגים חדשים של פירוש ומשמעות, במטרה לאפשר עיבוד ואינטגרציה של החלקים הגופניים הרגשיים והמנטליים שלך המטופל, המהווים את העצמי, ומאפשרים בכך צמיחה והתפתחות.

בקורס זה נעסוק בהבנה של תפקיד המטפלת, נרכוש כלים אשר יאפשרו למטפלים לזהות ולהשתמש בעולם זה של מראות גופניות, רגשיות ומנטליות, לטובת ההתפתחות הקלינית של המטפלים בקורס.

* ייתכנו שינויים על פי החלטה מקצועית של המורה באשר לסילבוס ודרך ההוראה הקשורים לתהליכי הקבוצה ולקצב הלמידה.

אוכלוסיית יעד

הקורס מיועד לעוסקים במקצועות טיפוליים: פסיכולוגיה, פסיכותרפיה, עבודה סוציאלית, רפואה, פיזיותרפיה וייעוץ חינוכי.

מטרות הקורס

- הבנת עומק של מנגנוני הטרדומה וביטוי ב-PTSD
- הקניית רקע תיאורטי בנושא הגרייה הבילטרלית ותרומתה לריפוי מנגנוני הטרדומה
- חשיפה למרכיבים התנועתיים הקשורים לכלל היבטי PTSD ולחיפוש דרכי יציאה החלמה.
- היכרות עם הטיפול בגישה ההתייחסותית ברמה התוך אישית ועם רבדי מצבי עצמי כדרך לאינטגרציה
- היכרות עם הטיפול בגישה ההתייחסותית ברמה הבינאישית בכך פורה לקשר טיפולי מיטיב ותומך.
- תרגול והתנסות במודל ריב"ה כדרך לטיפול יעיל ומשמעותי.

מבנה התכנית

6 מפגשים, ימי שני בין השעות 18:00-21:00

תאריכים: 01/06, 08/06, 15/06, 22/06, 29/06, 06/07

סה"כ 24 שעות אקדמאיות

שיטת לימוד

1. הקניית ידע וקריאת חומר תיאורטי
2. לימוד חוויתי ותרגול באמצעות תרגילים ועבודת גוף
3. ניתוח ודיון מקרים מהפרקטיקה

תעודה

תלמיד אשר ישתתף באופן סדיר בלימודים וימלא אחר כל דרישות התכנית, תוענק לו תעודה מטעם מרכז שילוב.

עלות

1,600 ש"ח, מתוכם 300 ש"ח דמי רישום (אינם מוחזרים בביטול הרישום).

לפרטים והרשמה:

אתר מרכז שילוב: www.shiluv-bodymind.co.il

דוא"ל: merkazshiluv1@gmail.com

טל': 050-8529239, 04-9931110